УТВЕРЖДАЮ:

Президент Федерации сквоша

Свердловской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М. Мусихин

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

**Программа**

**развития сквоша в Свердловской области**

**на 2018-2022 годы**

Екатеринбург – 2018

Оглавление

[1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ 3](#_Toc517132532)

[2. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ СКВОША В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2018-2022 г.г. 4](#_Toc517132533)

[3. Анализ состояния и перспективы развития сквоша в РОССИИ И В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ 7](#_Toc517132534)

[3.1. Сквош в России 7](#_Toc517132535)

[3.2. Сквош в Свердловской области 7](#_Toc517132536)

[3.3. Основные преимущества сквоша 8](#_Toc517132537)

[4. Характеристика проблем развития сквоша в СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ 11](#_Toc517132538)

[5. Основные направления развития сквоша 12](#_Toc517132539)

[5.1. Массовый сквош 12](#_Toc517132540)

[5.2. Организация спортивной подготовки 12](#_Toc517132541)

[5.2.1. Подготовка спортивного резерва 12](#_Toc517132542)

[5.2.2. Спорт высших достижений 12](#_Toc517132543)

[5.3. Сквош среди лиц старшего возраста 13](#_Toc517132544)

[5.4. Сквош в школе 13](#_Toc517132545)

[5.5. Пропаганда и популяризация сквоша 14](#_Toc517132546)

[5.6. Противодействие использованию допинговых средств и (или) методов в сквоше 14](#_Toc517132547)

[5.7. Материально-техническое обеспечение сквоша 14](#_Toc517132548)

[5.8. Научно-методическая деятельность 15](#_Toc517132549)

[5.9. Финансовое обеспечение сквоша, его экономический потенциал 15](#_Toc517132550)

[5.10. Организация подготовки судей 15](#_Toc517132551)

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Представленная Программа развития сквоша в Свердловской области на 2014 – 2018 гг., (далее Программа развития) разработана региональной спортивной общественной организацией «Федерация сквоша Свердловской области» (далее ФССО).

Программа разработана на основе программы развития сквоша в Российской Федерации Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация сквоша России» (далее ФСР), на методологических подходах к реализации государственной и региональной политики в области физической культуры и спорта, и положениях Международной федерации сквоша (далее МФС) и направлена на решение приоритетных задач развития сквоша в Свердловской области.

Целью Программы развития является создание условий для развития сквоша в Свердловской области, развитие детско-юношеского спорта, популяризации сквоша как массового спорта и приобщения различных слоев общества к регулярным занятиям сквошем.

Основной целью и задачей на сегодняшний день является информирование широких масс населения о сквоше и развитие детского-юношеского спорта в г. Екатеринбург.

# ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ СКВОША В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2018-2022 г.г.

**Наименование программы:**

Программа развития сквоша в Свердловской области на 2018-2022 годы

**Наименование региональной спортивной федерации:**

Региональная спортивная общественная организация «Федерация сквоша Свердловской области»

**Цели и задачи Программы:**

Цели Программы направлены на:

* увеличение числа занимающихся сквошем в Свердловской области;
* содействие государству в обеспечении прав граждан Российской Федерации всех возрастов, социальных групп, в первую очередь детей, подростков и молодежи, на удовлетворение их потребностей в занятиях сквошем в Свердловской области и участии в спортивных мероприятиях;
* создание необходимых материально-технических, научно-методических, организационных и других условий для эффективной подготовки спортсменов членов сборной команды Свердловской области и их резерва к официальным Общероссийским и международным соревнованиям;
* участие в реализации стратегии развития физической культуры и спорта в Свердловской области и содействие территориальным органам исполнительной и законодательной власти;
* консолидация материально-технических, финансовых, организационных, кадровых и информационных ресурсов для решения поставленных задач.

Задачами Программы являются:

* обеспечение реализации комплексной программы подготовки спортсменов Свердловской области к Всероссийским соревнованиям для попадания в сборную команду России и дальнейшего участия в международных соревнованиях;
* создание материально-технической базы в г. Екатеринбург и в Свердловской области;
* содействие строительству новых спортивных сооружений для сквоша в г. Екатеринбург и в Свердловской области;
* определение роли и места ФССО в реализации государственных и региональных программ развития, приведение деятельности ФССО в соответствии с новым Законом о физической культуре и спорте;
* содействие развитию массового сквоша в Свердловской области;
* усиление деятельности ФССО в получении средств из федерального и региональных бюджетов, а также из внебюджетных источников;
* активизация участия в деятельности ФСР, в том числе с целью защиты интересов областного спорта;
* совершенствование системы судейства;
* организация и проведение спортивных массовых соревнований;
* проведение официальных областных мероприятий;
* проведения официальных Общероссийских и Межрегиональных соревнований;
* содействие в развитии спортивной науки и ее внедрение в практику подготовки спортсменов;
* реализация мер по развитию детско-юношеского спорта;
* активизация ветеранского движения;
* совершенствование форм взаимодействия со СМИ;
* реализация прав и выполнение обязанностей проистекающих из законодательно-правовой базы в сфере физической культуры и спорта и совершенствование собственной нормативной базы.

**Сроки и этапы реализации программы:**

1 этап – 2018 – 2020 гг.:

* содействие строительству новых спортивных сооружений для сквоша в г. Екатеринбург и в Свердловской области;
* обеспечение реализации комплексной программы подготовки спортсменов Свердловской области к Всероссийским соревнованиям для попадания в сборную команду России и дальнейшего участия в международных соревнованиях;
* содействие в разработке и реализации программ, направленных на создание детско-юношеского сквоша, системы отбора и подготовки спортивного резерва;
* содействие в совершенствовании научных и методических основ сквоша;
* разработка стратегии повышения статуса ФСОО в России;
* организация и осуществление пропаганды сквоша с привлечением средств массовой информации.

2 этап – 2020 – 2022 гг.:

* содействие строительству новых спортивных сооружений для сквоша в г. Екатеринбург и в Свердловской области;
* обеспечение реализации комплексной программы подготовки спортсменов Свердловской области к Всероссийским соревнованиям для попадания в сборную команду России и дальнейшего участия в международных соревнованиях;
* мониторинг правовой и законодательной базы;
* совершенствование организационной основы управления и взаимодействия;
* совершенствование методов решения основных задач первого этапа;
* организация и осуществление пропаганды сквоша с привлечением средств массовой информации.

**Ожидаемые конечные результаты реализации программы:**

* совершенствование материально-технической базы в г. Екатеринбург и в Свердловской области;
* обеспечение прироста количества занимающихся сквошем в Свердловской области, особенно в группах юниоров, юношей и молодежи;
* привлечение молодых специалистов для занятия тренерской деятельностью;
* развитие детско-юношеского спорта;
* активизация ветеранского движения.

**Исполнители программы:**

Федерация сквоша Свердловской области, Федерация сквоша России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, Министерство спорта Российской Федерации, подразделения органов исполнительной власти Свердловской области, ведомственные физкультурно-спортивные объединения.

**Источники финансирования программы:**

Министерство спорта Российской Федерации, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, Федерация сквоша России, Федерация сквоша Свердловской области, Муниципальные образования Свердловской области, внебюджетное финансирование.

**Система контроля за исполнением программы:**

Министерство спорта Российской Федерации, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, Федерация сквоша России, Федерация сквоша Свердловской области, органы исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта субъектов РФ.

# Анализ состояния и перспективы развития сквоша в РОССИИ И В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## Сквош в России

Сквош как вид спорта начал развитие с 1989 года, когда в Москве было организовано первое соревнование между любителями этой спортивной игры. В ноябре 1990 года в Москве прошла Учредительная Конференция Федерации Сквоша России, в которой приняли участие представители семи республик бывшего СССР, Москвы и Санкт-Петербурга. Конференция приняла Устав Всесоюзной Федерации Сквоша, который был одобрен Госкомспортом СССР в апреле 1991 года. В 1991 году Федерация Сквоша СССР была принята в Европейскую и Международную Федерации Сквоша.

В связи с дезинтеграцией СССР в 1993 году была основана Федерация Сквоша России, ставшая полноправным членом международных организаций: Международной Федерации Сквоша и Европейской Федерации Сквоша.

В настоящее время в России построено не более 100 кортов, на которых занимаются около 10 тысяч россиян. Каждый год строится 10-20 кортов. Безусловное лидерство принадлежит Москве и Санкт-Петербургу, но география сквоша на сегодняшний день достаточно обширна и насчитывает более 15 других российских городов и поселков, имеющих сквош-корты.

Команда российских спортсменов с 2002 года является постоянным участником Чемпионатов Европы и Европейских Кубков, в 2003 году приняла участие в Чемпионате Мира. Российские игроки за свой счет или со спонсорской поддержкой участвуют в многочисленных соревнованиях по сквошу, проходящих в разных странах мира.

За последние 10 лет в России было проведено более 150 различных мероприятий: городских, всероссийских, международных соревнований, мастер-классов известных игроков и тренеров мира, спортивных праздников, программ по обучению тренеров и судей, спортивных сборов и детских спортивных лагерей. Ежегодно в них принимают участие несколько тысяч российских и иностранных граждан.

В настоящее время ежегодно организуются чемпионаты России, разработано Положение о рейтинге российских игроков, в различных городах России проводятся рейтинговые турниры.

Основные центры развития сквоша в России – это Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Красноярск и Нижний Новгород.

## Сквош в Свердловской области

Сквош в Екатеринбурге начал активно развиваться в 2008 году на базе коммерческого клуба NRG-Sport. За несколько лет образовалась категория активно занимающихся игроков, некоторые из которых входят в тридцать лучших игроков России. На базе данного клуба развивалась Уральская лига сквоша, насчитывающая более 100 спортсменов. Екатеринбургские спортсмены готовились к участию в клубном чемпионате России, европейских турнирах.

Спортсменами из Екатеринбурга, достигшими наилучших официальных результатов считаются Екатерина Марусан, в настоящее время первая ракетка России и Ян Обухов, серебряный призер чемпионата России 2013 года среди юниоров.

К сожалению, в 2013 году клуб был закрыт.

В марте 2014 года в рамках развития и популяризации сквоша в Свердловской области была организована Федерация сквоша Свердловской области.

В мае 2015 года был открыт первый полноценный сквош-центр на четыре корта, позволяющий принимать соревнования любого уровня.

За прошедшие четыре года Свердловская область заняла лидирующие позиции на Российском уровне за счет:

- резкого увеличения количества игроков с момента начала деятельности Федерации сквоша Свердловской области (количество выросло более чем в 10 раз до 2 000 человек);

- открытия сквош-центра, соответствующего мировым требованиям;

- проведения соревнований национального масштаба, включенных в ЕКП (Кубок России 2017, Первенство России 2018);

- обеспечения высококачественных видеотрансляций мирового уровня;

- участия в подготовке нормативно-правовой документации, касающейся присвоения спортивных разрядов, а также первыми в России присвоенными спортивными разрядами и званиями;

- участия в подготовке нормативно-правовой документации, касающейся присвоения судейских категорий, а также первыми в России присвоенными судейскими категориями.

## Основные преимущества сквоша

МАССОВОСТЬ

Сквош – это игра для всех. Он одинаково интересен и мужчинам и женщинам, молодым и пожилым людям. Он доступен людям не только разных возрастов, но и разной степени физической подготовки.

ДОСТУПНОСТЬ

Сквош не требует длительного обучения, дорогостоящего оборудования и экипировки. Сквош имеет простые и понятные правила игры. В сквош можно играть в любую погоду и тренироваться круглый год.

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Сквош – это эффективная и привлекательная форма выполнения физических упражнений, очень полезных для улучшения работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем, увеличения гибкости и укрепления мышц всего тела. Он великолепно развивает и тренирует координацию движений, тактическое мышление и скорость реакции.

На сегодняшний день сквош – один из самых быстро растущих и развивающихся видов спорта в мире. Это объясняется тем, что люди хотят вести здоровый образ жизни, заниматься спортом и проводить свой досуг с пользой. Но, к сожалению, режим работы и темп современной жизни не позволяет нам тратить много времени для поддержания физической формы.

ИНТЕНСИВНОСТЬ НАГРУЗКИ

Всего 30 минут игры обеспечивают внушительную разминку и разогрев тела. За час интенсивной игры сжигается более 1000 калорий – это больше, чем при занятиях боксом, греблей, теннисом, гимнастикой, плаванием или ездой на велосипеде. Для сравнения в большом теннисе за час сжигается 400 калорий. Игровой момент в сквоше (85-90%) в несколько раз превышает таковой в теннисе (25-30%), т.к. мяч постоянно «под ногами». Скорость полета мяча достигает 230 км/час (Джон Вайт, Шотландия).

СОСТЯЗАТЕЛЬНОСТЬ

Сквош – это стремительная и активная игра на точность и выдержку в небольшом закрытом пространстве корта. Сквош – это Игра, а люди любят игры. Любители принимают участие в соревнованиях не столько для победы, сколько для проверки своих способностей, укрепления духа и получения заряда бодрости. Состязания профессионалов требуют исключительной физической подготовки и незаурядных способностей. Профессиональный игрок в сквош должен иметь скорость спринтера, выносливость марафонца, гибкость гимнаста, координацию фехтовальщика, мышление шахматиста.

ЗРЕЛИЩНОСТЬ

Огромное удовольствие сквош доставляет болельщикам и зрителям. Самые престижные соревнования проводятся на полностью стеклянных кортах. Вооруженные ракетками игроки азартно гоняют мяч внутри корта – прозрачного, ярко освещенного аквариума. Кто хоть раз это видел – зрелище завораживающее! Корты последнего поколения разработаны с учетом телевизионных требований, с применением инновационных разработок. Турниры собирают многотысячные аудитории болельщиков и по накалу страстей не уступают футбольным матчам.

ОБЩЕНИЕ

Во всем мире сквош активно используется бизнесменами и политиками для личных встреч и обсуждения различных вопросов за пределами офисов. Большая нагрузка с минимальными затратами времени - идеальный спорт для живущего в городе человека! Отличный способ разгрузить мозги и нагрузить мышцы.

Сквош сохраняет хорошие перспективы развития, потому что:

* Сквош – это спорт для сохранения и укрепления здоровья российских граждан.
* Массовый и привлекательный вид спорта, доступный абсолютному большинству россиян. Недорогой инвентарь, который можно арендовать на месте. Простые правила игры, быстрое обучение.
* Российские погодные условия (преобладание холодного времени года) благоволят спортивным играм в закрытых помещениях.
* Строительство кортов для сквоша возможно на всех существующих спортивных площадках, во всех спортивных комплексах России, так как корт занимает всего 64 кв. м (6,4х10м). Стоимость профессионально оборудованного корта около 1,5 миллионов рублей (корт имеет высокие стены (от 6 м), одна из которых стеклянная, и специальный «здоровый» пол). Такие корты просты в эксплуатации, сохраняют безупречный вид в течение долгого времени и не требуют дополнительных инвестиций. Гарантии поставщиков даются от 5 до 10 лет непрерывной работы оборудования.
* Подготовка профессиональных спортсменов высочайшего уровня занимает от 3 до 5 лет и не требует значительных вложений (собственный опыт, а также опыт Чехии, Голландии, Украины и других стран). Многие специалисты (в т. ч. тренеры национальных сборных мира) признают потенциал и способности российских атлетов, готовы помочь и помогают в подготовке наших игроков к международным соревнованиям.
* У сквоша реальное олимпийское будущее. Многие члены МОК и других спортивных международных организаций признают сквош интересным, зрелищным и потенциальным олимпийским видом. Своевременная подготовка российских спортсменов позволит пополнить копилку России медалями международных соревнований и олимпийскими медалями в будущем.

# Характеристика проблем развития сквоша в СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Основными проблемами развития сквоша в Свердловской области являются:

* недостаточная массовость занятиями сквошем;
* отсутствие эффективной системы детско-юношеского спорта;
* слабая проработка и несоответствие существующей нормативно-правовой базы организации подготовки спортивного резерва требованиям современной теории и методики подготовки сквошистов;
* недостаточное финансирование региональной федерации сквоша, спортивных школ и клубов, слабое привлечение внебюджетных средств, не позволяющее в полной мере решать вопросы развития;
* отсутствие эффективной всероссийской турнирной системы, позволяющей обеспечить справедливый соревновательный подход к определению сильнейших спортсменов и формированию сборных команд;
* отсутствие представленности кафедр сквоша в высших учебных заведений по ФКиС, спортивных школах и клубах;
* недостаточное количество высших учебных заведений, готовящих специалистов по сквошу.

# Основные направления развития сквоша

## Массовый сквош

Целью физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по месту жительства является массовое привлечение населения к организованным и самостоятельным формам занятий сквошем.

Основные задачи:

* создание спортивных клубов любителей сквоша;
* совершенствование целевой подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов для работы в клубах любителей сквоша;
* развитие эффективной системы пропаганды здорового образа жизни населения;
* создание системы спортивно-массовых мероприятий.

## Организация спортивной подготовки

## Подготовка спортивного резерва

Центральным разделом программы, является создание условий для отбора и подготовки одаренных детей, подростков и молодежи для сборных команд Свердловской области и страны.

Основные задачи:

* создание календаря спортивных мероприятий, внедрение в практику подготовки спортсменов научно обоснованную систему спортивной ориентации и оценки перспективности молодых спортсменов;
* создание системы научно-методического обеспечения спортивной тренировки и медицинского контроля;
* создание нормативной базы спортивного резерва;
* открытие отделений сквоша ДЮСШ;
* подготовки и переподготовка тренеров и преподавателей.

## Спорт высших достижений

Целью данного раздела Программы является создание условий для успешной подготовки спортсменов Свердловской области к Всероссийским соревнованиям для попадания в сборную команду России и дальнейшего участия в международных соревнованиях.

Основные задачи:

* разработка и реализация программ подготовки спортсменов;
* разработка региональной программы развития;
* создание регионального центра подготовки областных команд и сборных команд России;
* развитие материально-технической базы сквоша;
* повышение уровня научно - методической и медико-биологического обеспечения спортсменов;
* формирование календаря спортивных мероприятий и системы отбора в сборную команду Свердловской области;
* подготовка и переподготовка тренеров и других специалистов по сквошу в Свердловской области;
* создание нормативно-правовой базы спорта высших достижений;
* создание механизма управления спорта, организации и проведения спортивных мероприятий;

## Сквош среди лиц старшего возраста

Целью данного раздела является развитие системы организации спортивно-оздоровительной работы с ветеранами спорта.

Основные задачи:

* сохранить активную жизненную позицию, продлевать долголетие;
* проводить профилактику заболеваний и замедлять негативные возрастные изменения функциональных возможностей организма;
* организовать проведение спортивных мероприятий в Свердловской области;
* организовать участие в официальных областных, всероссийских и международных соревнованиях.

## Сквош в школе

Совершенствование и развитие системы физического воспитания детей и учащейся молодежи является приоритетным направлением деятельности государственных и общественных организаций в стране.

Целью данного раздела Программы является разработка комплекса мероприятий, обеспечивающих развитие и повышение эффективности функционирования системы физического воспитания дошкольников и школьников на базе сквоша.

Основные задачи:

* участие в разработке правовой основы и нормативной базы, обеспечивающей развитие системы физического воспитания дошкольников, учащихся и студентов;
* разработка государственных нормативов уровня физической подготовленности дошкольников, учащихся;
* разработка системы учебно-методического обеспечения спортивной подготовки в специализированных образовательных учреждениях и учебных заведениях;
* содействие расширению материально-технической базы в спортивных образовательных учреждениях и учебных заведениях;
* улучшение качества подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров;
* организация разработки и функционирования системы информационного обеспечения;
* содействие усовершенствованию системы врачебно-педагогического контроля;
* создание базы и обеспечение мониторинга физического развития и уровня физической подготовленности одаренных, перспективных молодых спортсменов.

## Пропаганда и популяризация сквоша

Популяризация сквоша является важнейшим элементом развития сквоша в Свердловской области.

Целью данного раздела Программы является разработка комплекса мероприятий, обеспечивающих эффективное взаимодействие со средствами массовой информации.

Основные задачи:

* популяризация сквоша в печатных СМИ;
* помощь в организации и проведении телетрансляций крупнейших турниров по сквошу ведущими общероссийских и региональных телекомпаниями, помощь в создании отдельных телепрограмм и сюжетов о сквоше на популярных каналах;
* помощь зарубежным СМИ в освещении событий сквоша в России и в Свердловской области;
* освещение сквош жизни Свердловской области и деятельности ФССО на официальном сайте Федерации uralsquash.ru, а также в социальной сети Facebook и Vkontakte;

## Противодействие использованию допинговых средств и (или) методов в сквоше

Программа развития немыслима без противодействия применению запрещенных методов и препаратов на всех этапах спортивной подготовки.

* содействие и внедрению государственной антидопинговой программы;
* повышение эффективности борьбы с применением допинга;
* разработку и внедрение антидопинговых правил;
* ведение информационно-пропагандистской деятельности по профилактике применения допинга в сквоше;
* внедрение программы ФСР по предотвращению применения допинга среди детей и молодежи;
* содействие в организации взятия допинг-проб, как соревновательного, так и внесоревновательного допинг-контроля;
* реализацию антидопинговой программы ФСР;
* повышение эффективности борьбы с применением допинга.

## Материально-техническое обеспечение сквоша

Целью данного раздела Программы является содействие материально-техническому обеспечению сквоша.

Основные задачи:

* содействие при строительстве спортивных центров по сквошу на территории Свердловской области;
* содействие государственным программам по укреплению материальной базы детско-юношеского спорта;
* обеспечение членов сборных команд Свердловской области по сквошу экипировкой, необходимой для соревнований.

## Научно-методическая деятельность

Целью данного раздела Программы является содействие проведению научных исследований.

Основные задачи:

* содействовать созданию рациональной структуры управления научными исследованиями в отрасли физической культуры и спорта;
* определить основные направления фундаментальных и прикладных исследований;
* обеспечение внедрения научных работ в практику подготовки сборных команд.

## Финансовое обеспечение сквоша, его экономический потенциал

Финансовое обеспечение реализации Программы развития предусматривается за счет средств спонсоров, государственных субсидий.

## Организация подготовки судей

Целью данного раздела Программы является содействие подготовке квалифицированных судей.

Основные задачи:

* организация теоретической и практической подготовки судей;
* организация системы проверки знаний, тестирования;
* обеспечение нормативно-правовой документации по судьям;
* обеспечение и увеличение достаточного количества судей всех категорий для соревнований всех уровней.